

UGED2321 Human Happiness ☺ 幸福論

課程目標

本課程從跨學科與跨文化的角度探索現代人的幸福問題，例如，現代人認為幸福是一種權利，這種觀念如何產生？幸福怎樣成為商品？幸福的根源是甚麼？幸福的標準是甚麼？由誰來訂？幸福能否追尋？人可否做幸福的主人？本課程會重點討論幸福與快樂的關係，並會剖析欲望與痛苦的問題。透過歷代東西方不同思想家的幸福觀，反思「幸福」在人生價值上所扮演的角色。

課程大綱

1. 導論：幸福的問題

- 1.1 痛苦的人生與幸福的追尋
- 1.2 幸福的悲劇
- 1.3 幸福的意義

2. 幸福與快樂的關係

- 2.1 快樂與欲望
- 2.2 享樂主義：亞里士迪帕斯、楊朱
- 2.3 花園學派(伊壁鳩魯)的快樂主義
- 2.4 功利主義的幸福論：政商共建的快樂工業
- 2.5 幸福與快樂的虛妄：叔本華的悲觀主義

3. 幸福與人生境界

- 3.1 幸福與人生意義
- 3.2 恬靜人生：畫廊學派(斯多亞學派)
- 3.3 逍遙人生：莊子及道家流派
- 3.4 捨離人生：佛教與禪宗

4. 幸福與價值的實現

- 4.1 幸福、價值與道德
- 4.2 自我德性的實現：亞里斯多德
- 4.3 人情的實踐：儒家

5. 幸福與[後]現代世界

- 5.1 現代世界與跨現代世界
- 5.2 享樂、消費與潮流文化

5.3 個人、社會與幸福問題

5.4 正向心理學的問題

6. 幸福之道

6.1 追尋幸福的問題與困局

6.2 幸福理論的問題

6.3 生命的悲情

6.4 苦樂相生的人生

主要參考書目

1. Davies, William. (2015). *The Happiness Industry: How the Government and Big Business Sold us Well-Being*. London: Verso.
2. *Happiness : Classic and Contemporary Readings in Philosophy* / edited by Steven M. Cahn, Christine Vitrano (New York: Oxford University Press, 2008).
3. White, Nicholas (2006). *A Brief History of Happiness*, Malden, Mass.; Oxford: Blackwell Pub.
4. McMahon, Darrin (2006), *The Pursuit of Happiness*. London: Penguin Books.

延伸閱讀書目

1. Becker, Lawrence C. (1998), *A New Stoicism*, Princeton: Princeton University Press.
2. Frey, Brunos. (2002), *Happiness and Economics: How the Economy and Constitutions Affect Well-being*. Oxford: Princeton University Press.
3. Gotz, Ignacio L. (1995), *Conceptions of Happiness*. Lanham, N.Y.: University Press of America.
4. Haidt, Jonathan. (2006). *The Happiness Hypothesis: Finding Modern Truth in Ancient Wisdom*. New York: Basic Books.
5. Kelly, Matthew. (2016). *Resisting Happiness*. USA: Beacon.
6. Lear, Jonathan. (2000). *Happiness, Death and the Remainder of Life*. Cambridge, Mass.: Harvard University.
7. Luper-Foy, Steven (1996), *Invulnerability: On Securing Happiness*. Chicago: Open Court.
8. McFall, Lynne (1989), *Happiness*, New York: Peter Lang.
9. McGill, V.J. (1967), *The Idea of Happiness*. New York: Praeger.
10. Nussbaum, Martha (1994), *The Therapy of Desire*. Princeton: Princeton

University Press.

11. Nussbaum, Martha (1986), *The Fragility of Goodness*. Cambridge: Cambridge University Press.
12. Pasricha, Neil. (2016). *The Happiness Equation: Want Nothing + Do Anything = Have Everything*. New York: Putnam.
13. Rouner, Leroy S. ed. (1995), *In Pursuit Of Happiness*. Notre Dame: University of Notre Dame Press.
14. Schoch, Richard. (2007), *The Secrets of Happiness*. London: Profile Books.
15. Tatarkiewicz, W. (1976), *Analysis of Happiness*. The Hague: M Nijhoff.
16. Telfer, Elizabeth (1980), *Happiness*. London: Macmillan.
17. 陳瑛主編 (1996)：《人生幸福論》。北京：中國青年出版社。
18. 周輔成(1987)：《西方倫理學名著選輯》(上、下)。北京：商務印書館。
19. 巴斯卡•卡律克內著(2002)：陳太乙譯：《幸福書：追求生命的永恆喜悅》台北：究竟出版社。

導修文章

1. Russell, Bertrand. “The Conquest of Happiness” in *The Search for Meaning in Life*, edited by Robert F. Davidson (New York: Holt, 1962), pp.84-91.
2. Mill, John Stuart. “Utilitarianism” in *Happiness: Classic and Contemporary Readings in Philosophy*, edited by Steven M. Cahn and Christine Vitrano (Oxford University Press, 2008), pp.121-143.
3. 林語堂著：〈生活的藝術〉，載《吾國與吾民》(臺北：輔新書局，1989)，頁 327-347。
4. Anna, Julia. “Virtue and Eudaimonism” in *Happiness: Classic and Contemporary Readings in Philosophy*, edited by Steven M. Cahn and Christine Vitrano (Oxford University Press, 2008), pp.245-261.
5. 唐君毅著：〈人生之艱難與哀樂相生〉，載《人生之體驗續編》(臺北：學生書局，1993年)，頁 53-74。

評分標準：

- | | |
|-------------|-----|
| 1. 導修：簡報及討論 | 30% |
| 2. 閱讀報告 | 30% |
| 3. 期末論文 | 40% |