

# 王陽明靜坐工夫新論

陳暢

作者簡介：同濟大學哲學系教授，系主任，主要從事宋明理學、明清哲學研究。

論文摘要：中國思想傳統中的靜坐工夫大致上可以劃分為三重路徑：身體、心性、政教。在此區分的基礎上重探王陽明對靜坐工夫的論述，能夠獲得理解良知學的一個新視角。本文通過對宋明理學史上的內外與動靜、靜中之物與萬物一體之仁兩組概念展開分析，厘清王陽明靜坐工夫的獨特思想內涵。具體說來，第一組概念的分析角度是從陽明致良知工夫看其對靜坐工夫的定位；第二組概念的分析角度是從理學史上的靜坐工夫演進看陽明良知學的特質。由此說明，理學家的靜坐工夫是以心性和政教秩序的融和為目標，如何處理其中的張力關乎宋明理學的核心問題。陽明的致良知工夫與他早年的靜坐工夫有著共同的基礎，都是圍繞養蓄生機回歸生命本真狀態展開。但是根本上來說，致良知工夫是對靜坐工夫的超越和轉化。這表現在致良知工夫令生機從靜坐一隅解放出來，從“靜中體驗”轉變為積極主動的“為善去惡”實踐。由此，良知學不再局限於觀念的內省，而是汲汲於良知推動的社會政治改革。