

# 墨子與孟子論「愛」

劉妮

上海交通大學哲學系

**摘要：**墨子以「相愛」反對「自愛」，墨子認為，混亂來自人自愛不相愛，而人之所以自愛，是因為人愛身，因此，人能否做到「兼愛」的關鍵在於能否「愛人如愛其身」。孟子則以「愛身」引出「愛親」、「敬親」之義，以申「仁愛」之旨，孟子認為，身是家之本，當「養身」、「愛身」。不難發現，是否能愛人如愛其身成為墨子與孟子爭論的焦點，「愛人如愛身」與「愛身」同時也是墨子的「兼愛」與孟子的「仁愛」的理論基礎。本文通過考察墨子和孟子論「愛」的文本來回應墨子與孟子論「愛」之爭，並試圖在此基礎上分析墨子與孟子的「仁愛」與「兼愛」之辨。

**關鍵詞：** 愛 身 自愛 兼愛 仁愛